牛黃

●謝明村

牛黃爲本經上品藥，綱目・時珍曰：「牛屬丑，故隱其名。金光經謂之瞿盧折娜。」一名丑寶（綱目）。本草疏經曰：「牛黃，別錄云有小毒，吳普云無毒，然必無毒者爲是。入足厥陰、少陽、手少陰經。其主小兒驚癇寒熱，熱盛口不能開，及大人癲狂痙者，皆肝心二經邪熱膠痰爲病，心熱則火自生焰、肝熱則木自生風，風火相搏，故發如上等證，此藥味苦氣涼，入二經而能除熱消痰，則風火息，神魂清，諸證自瘳矣。」又本草匯言曰：「牛黃爲治心之藥，心酌佐使得宜而後可。故得丹砂而有寧鎮之功，得參、苓而有補養之妙，得菖蒲、山藥而有開達心孔之能，得棗仁、遠志而有和平藏腑之理，得歸、地而有涼血之功，得金、銀而有安神之美，凡諸心疾，皆牛黃所宜也。」牛黃之來源爲牛科 (*Bovidae*) 動物黃牛 *Bos taurus var. domesticus* GMELIN. 或水牛 *Bubalus bnbalis* LINN等膽囊、膽管或肝管中之結石。

歷代本草記載之功效。本經：「味苦、平。主驚癇、寒熱，熱盛狂熱。」

別錄：「療小兒諸癇熱，口不開，大人狂癇。又墮胎。」

藥性論：「小兒夜啼，主卒中惡。」

日華子：「療中風失音，口噤，婦人血噤，驚悸，天行時疾，健忘虛乏。」

日用本草：「治驚癇搐搦煩熱之疾，清心化熱，利痰涼驚。」

綱目：「主豆瘡紫色，發狂譫語。」

備要：「治心肝膽之病。清心解熱，利痰涼驚，通竅辟邪。治中風入臟，驚癇口噤，小兒百病，發痘墮胎。」

孫思邈：「益肝膽，定精神，除熱，止驚痢，辟惡氣。」

牛黃有清心，化痰，利膽，鎮驚的功效。治熱病神昏，天行時疾，譫語發狂，痰雍癲癇，小兒驚風抽搐，牙疳，喉腫，口舌生瘡，癰疽，疔毒。

牛黃含有膽固醇、麥角固醇、膽酸、去氧膽酸、膽脂醇、軟脂酸、卵磷脂、膽色素、膽紅素、丙胺酸 (Alanine)、甘胺酸 (Glycine)、牛磺素 (Taurine)、天門冬胺酸 (Aspartic acid)、精胺酸 (Arginine)、白胺酸 (Leucine)、及甲硫胺酸 (Methionine) 等胺基酸類物質。鈣、鎂等礦物質，及平滑肌收縮物質。

上等品牛黃所含膽紅素，比下等品爲多。且澳

洲產牛黃含膽紅素最高、印度產者略次。雖然膽紅素並非牛黃之有效成分，但因測定較易、且品質優劣其含量有高低不同，故有主張以其含率作爲品質評價的標準。

牛黃之有效成分主爲去氧膽酸 (deoxycholic acid) 及構造式未明之胜類 (peptides)。生黃對樟腦、咖啡鹼、及苦味毒 (picrotoxin) 等中樞神經興奮劑所引起之驚厥有抗驚厥作用；但對番木鱉所引起之驚厥即告無效。牛黃有鎮靜作用。

口服牛黃能增加動物之紅血球及血色素，但亦有報告指出，因牛黃含有膽酸有類似皀素作用，能降低表面張力，當與紅血球直接接觸時（如靜脈注射），可使紅血球破裂，而引起溶血。

牛黃對心血管系之作用有類似毛地黃作用，但大劑量靜脈注射時，能直接抑制心肌，引起血壓下降，呼吸加速。大量口服牛黃 100 毫克／公斤，具有促進膽汁分泌作用。

總之，牛黃之藥理作用有强心鎮痙作用、鎮靜作用、利膽作用、降血壓作用等。

牛黃有清肝解毒、息風止痙作用，可用於溫熱病及小兒驚風、壯熱神昏、痙攣抽搐等證，常與朱砂、犀角配合，以增强清熱息風效果。牛黃能清心、化痰、開竅醒神，可用於溫熱病熱入心包或中風、驚風等痰熱阻閉心竅所致的神昏、口噤等證，常與清熱解毒藥和開竅藥配合，其效大著，如安宮牛黃丸。又牛黃有清熱解毒作用，可用於熱毒鬱結所致的咽喉腫痛、潰爛、口舌生瘡、癰疽疔毒等證，常與黃芩、銀花等配合，如牛黃解毒丸。

牛黃天然貨源較少，現多以牛膽汁或豬膽汁爲原料，化學合成爲人工牛黃，經動物實驗與臨床驗證，其功效與天然牛黃相似。

●注意：孕婦慎用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）